

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

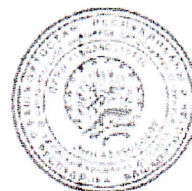
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 05.06.2026 пятница
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Мальшок 7-11

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДПО0097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,71
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		75,29	13,58	10,55	71,25	385,70

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	75,00	11,12	5,99	1,86	168,75
ДПО260А	Рис припущенный	1/150	3,46	3,54	35,08	186,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		133,71	25,15	16,29	92,95	706,25
Стоимость питания за день по категории		209,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДПО0097	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	5,19	5,41	24,23	117,86
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		22,6	8,58	7,43	47,62	242,48

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		9,6	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,90	4,47	1,49	135,00
ДПО260А	Рис припущенный	130,00	3,00	3,07	30,40	161,20
ДПО0163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		54,04	21,39	13,99	83,03	615,60

Полдник

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	44,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,33
ИТОГО по: Полдник		7,5	3,85	4,73	45,34	201,33
Стоимость питания за день по категории		189.00				

Шеф-повар

